

Jinsi ya Kusaidia Watoto Kupumua

Maandalizi kabla ya kujifungua*

Tazama Mpango Kazi wa HMS kwa ajili ya akinamama

Kuzaliwa



Mkaushe vizuri

Je, Analia?



Analia



Halii



Mpe joto Angalia anavyopumua

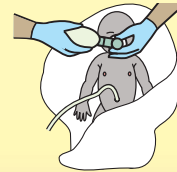


Anapumua vizuri



Mpe joto
Safisha njia ya hewa
kama inahitajika
Mshitue apumue
Je, anapumua?

Hapumui



Mpe pumzi Kata kitovu

Anapumua

Kata kitovu



Huduma Muhimu kwa Kila Mtoto
(Tazama Mpango Kazi wa ECEB)

Hapumui
Kifua hakichezi
Omba msaada

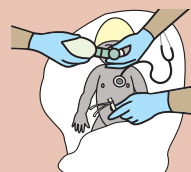


Muangalie akiwa na mama

Anapumua

Boresha utoaji pumzi

Hapumui
Je, kasi ya Mapigo ya Mayo?



Kawaida

Taratibu

Hapumui

Endelea kumpa pumzi Amua huduma ya ziada

* Vifaa vya kumsaidia mtoto kupumua

Glavu	Kifaa cha kufyonza
Nguo	Kifaa cha kumpa pumzi Bag-mask
Kofia	Stethoscope
Mkasi	Saa
Kamba/Kitanzi	

Safisha vifaa kuwa vijidudu mara tu baada ya kutumia

Dakika ya Dhahabu

Sekunde 60